

Prevence a léčba obezity v Evropské unii Současný stav v ČR

Kunešová M.,

Centrum pro diagnostiku a léčbu obezity

Endokrinologický ústav, Praha

8.11. 2007

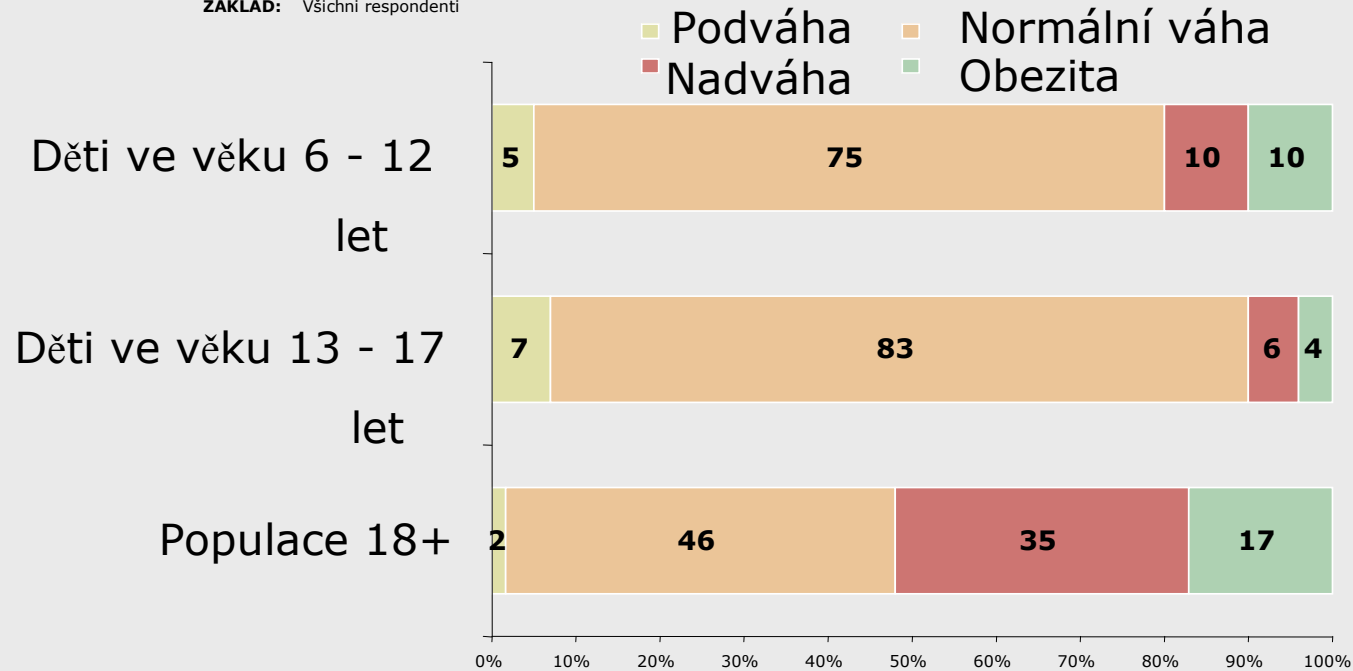
Eurocentrum Praha



Výskyt nadváhy a obezity v jednotlivých věkových kategoriích

BMI v jednotlivých cílových skupinách

ZÁKLAD: Všichni respondenti

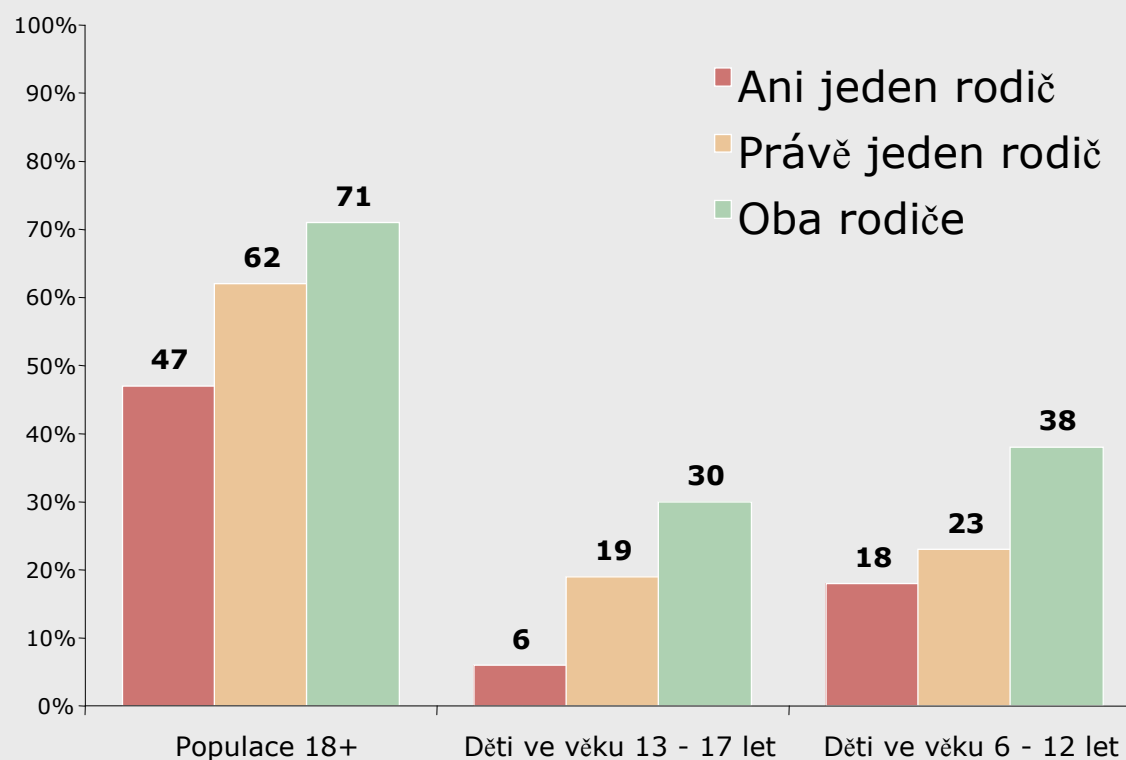


BMI- hmotnostní index (kg/m²)

Riziko vzniku nadváhy a obezity při výskytu nadváhy a obezity v rodině

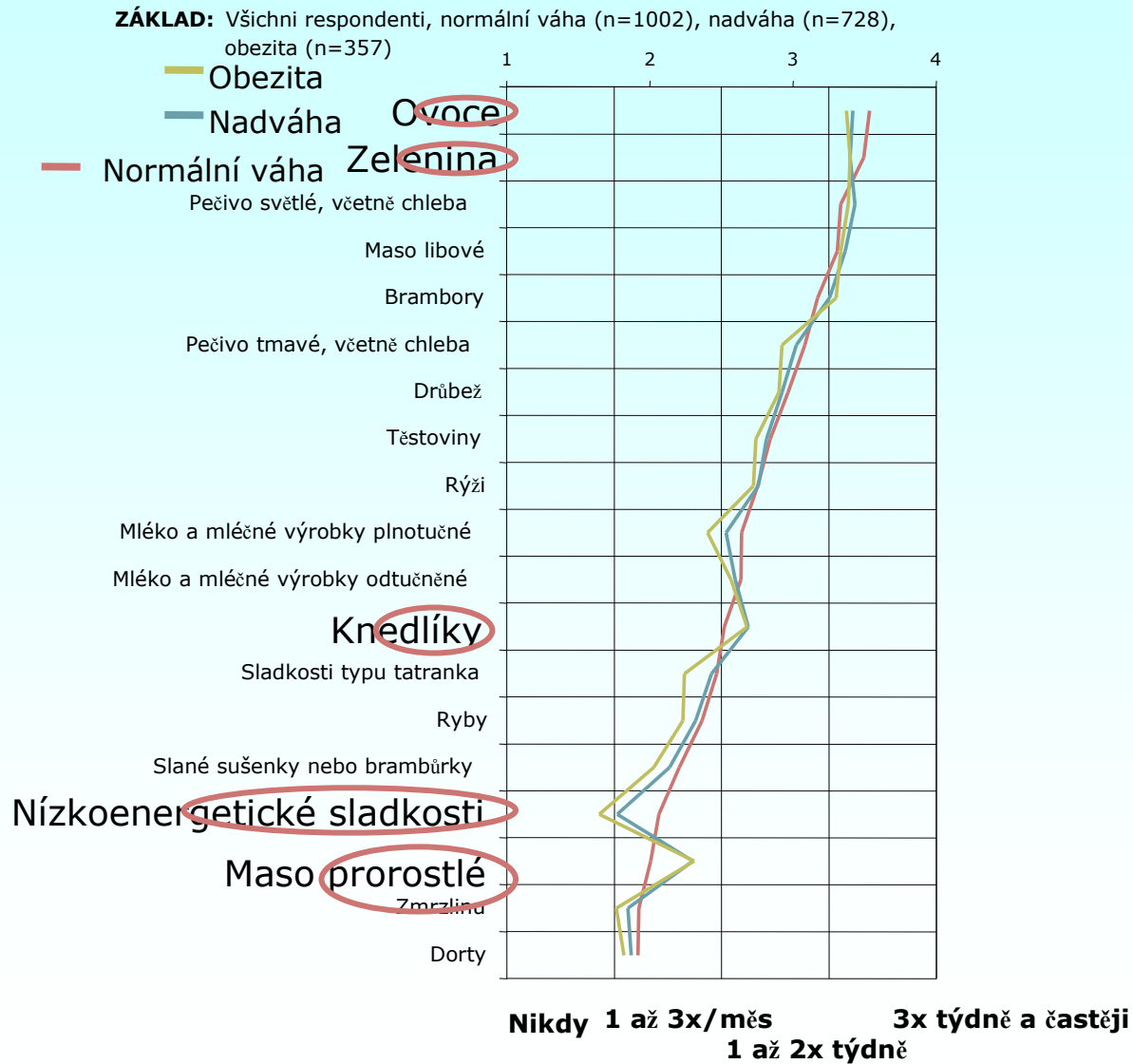
ZÁKLAD Všichni respondenti

POZNÁMKA Graf ukazuje procento jedinců trpících nadváhou podle situace v rodině



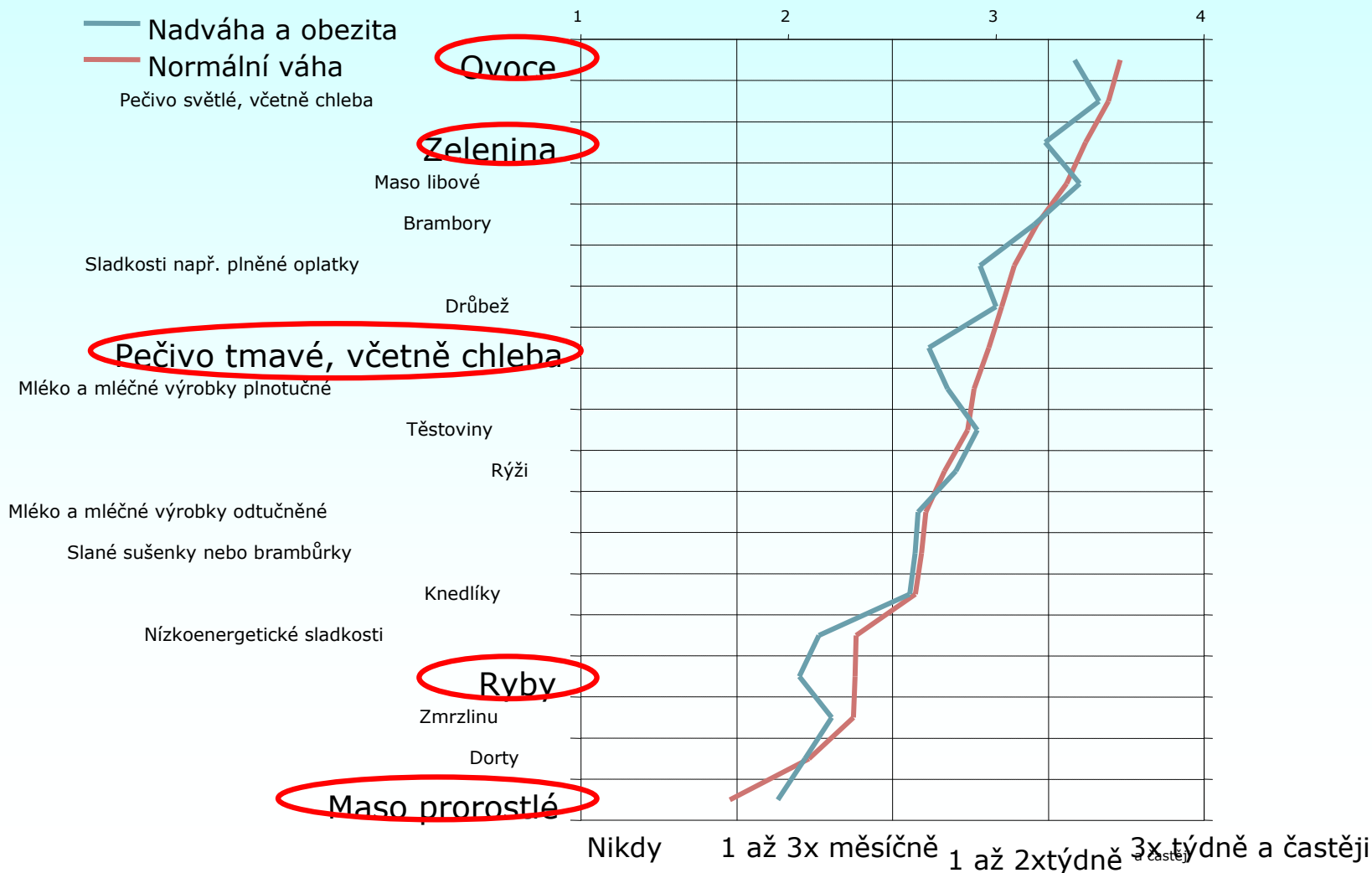
Pravděpodobnost výskytu nadváhy jedince se zvyšuje se stoupajícím BMI rodičů. V případě dospělé populace se ukazuje, že výskyt nadměrné hmotnosti v dětství ovlivňuje její výskyt v dospělosti.

Průměrná frekvence spotřeby potravin **dospělí**



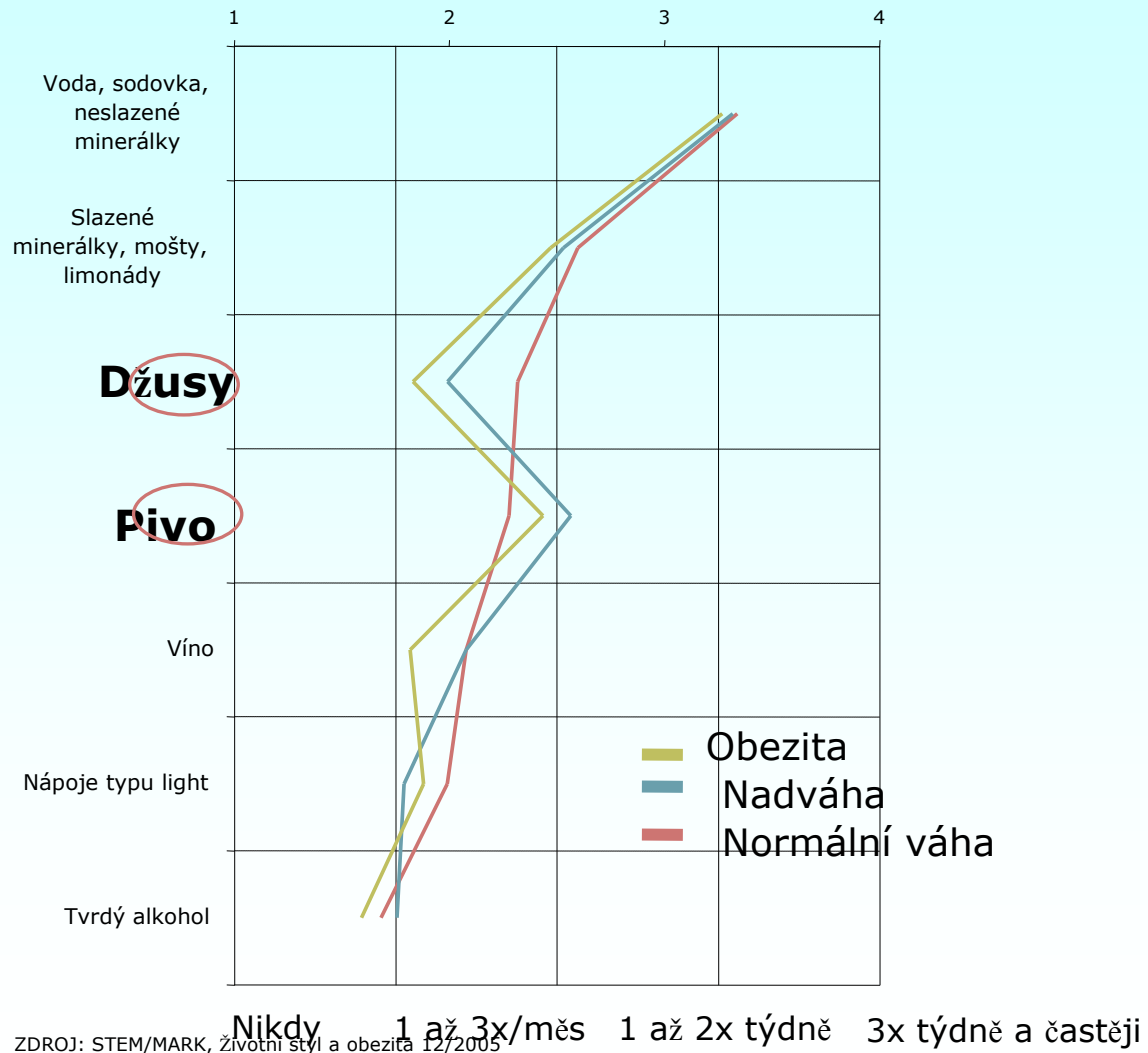
Průměrná frekvence spotřeby potravin děti 13-17 let

ZÁKLAD: Děti ve věku 13 - 17 let, normální váha (n=638), nadváha (n=77)



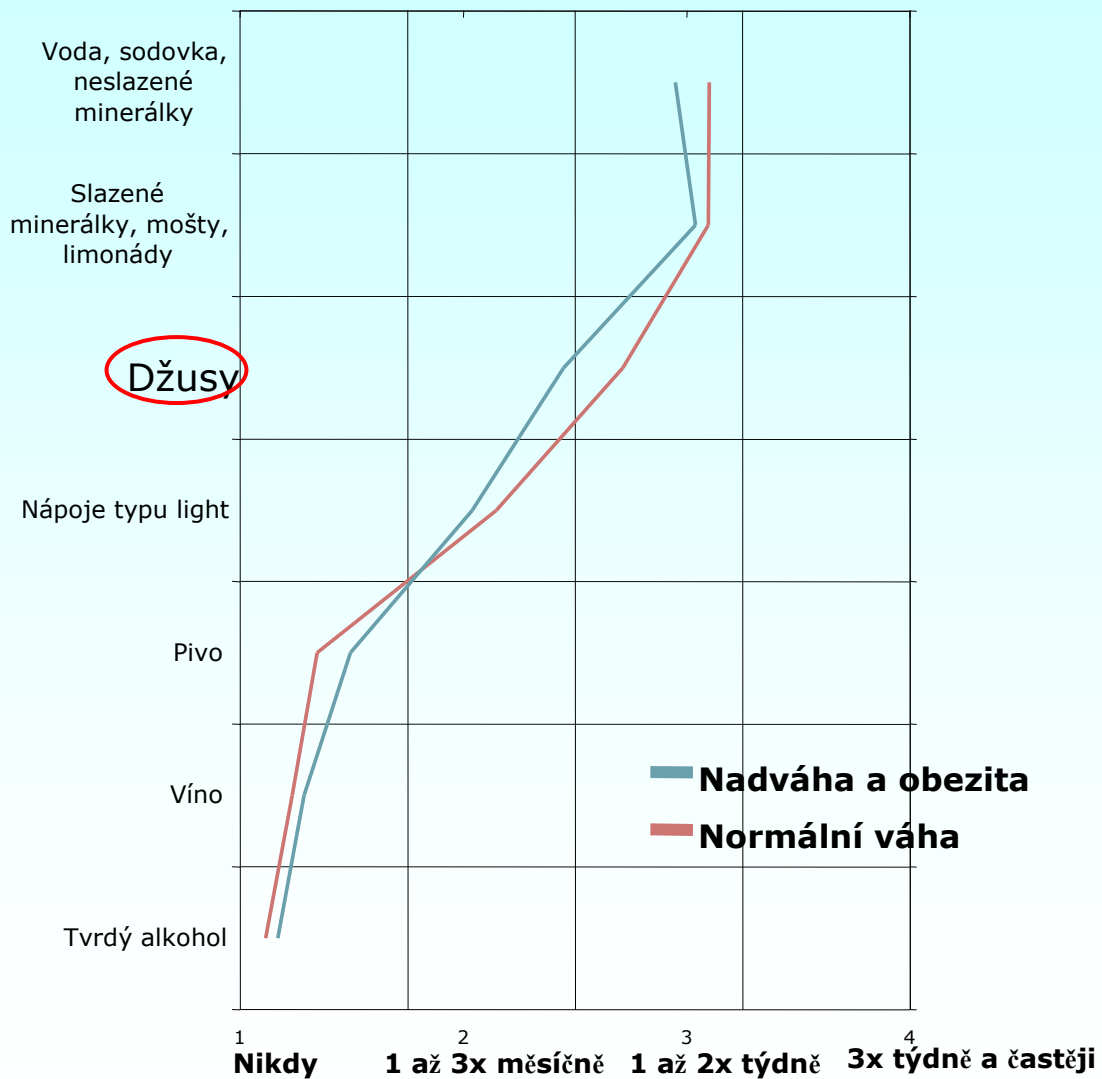
Průměrná frekvence spotřeby nápojů - dospělí

ZÁKLAD: Všichni respondenti, normální váha (n=1002), nadváha (n=728), obezita (n=357)



Průměrná frekvence spotřeby nápojů 13-17 let

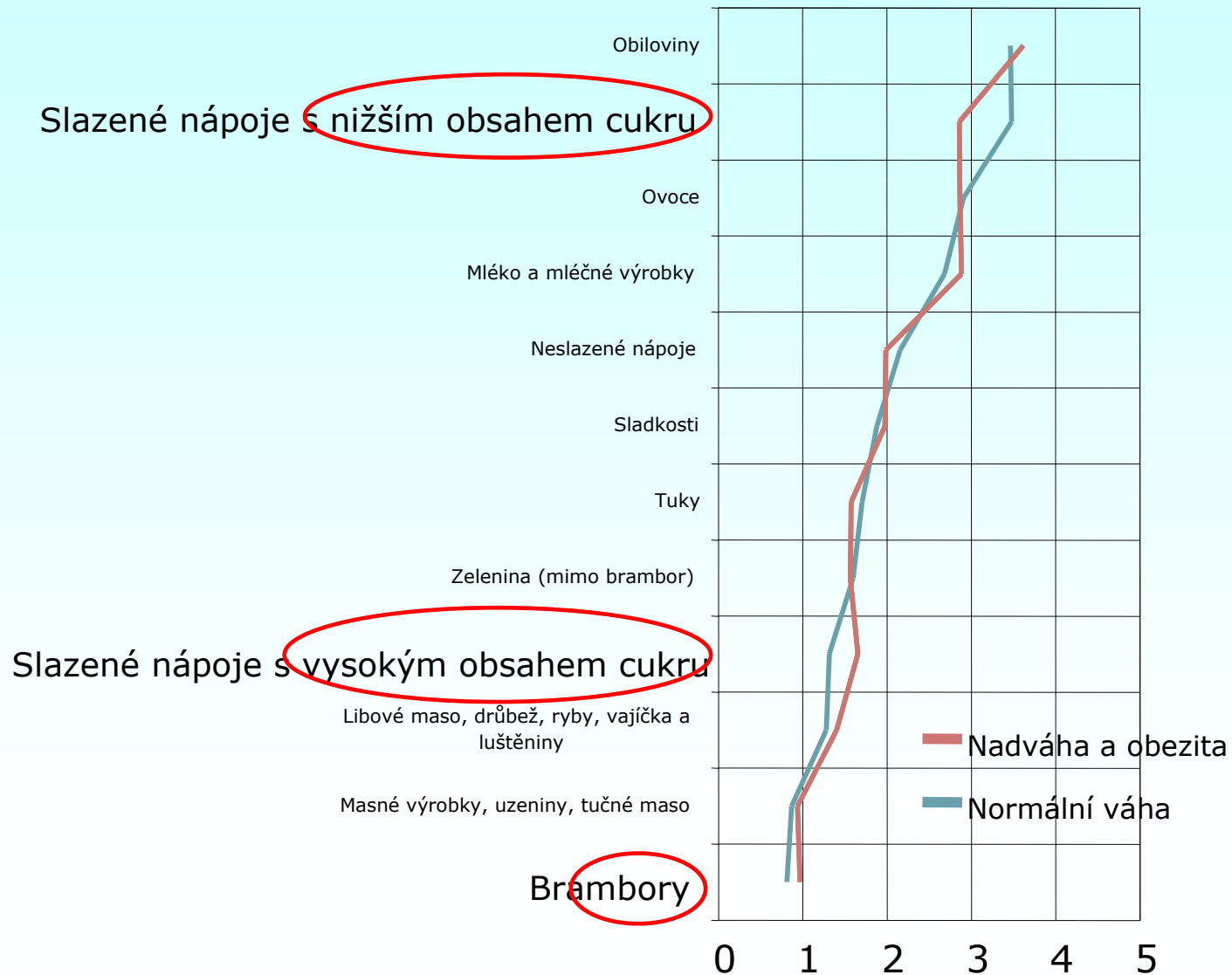
ZÁKLAD: Děti ve věku 13 - 17 let, normální váha (n=638), nadváha (n=77)



ZDROJ: STEM/MARK, Životní styl a obezita 12/2005

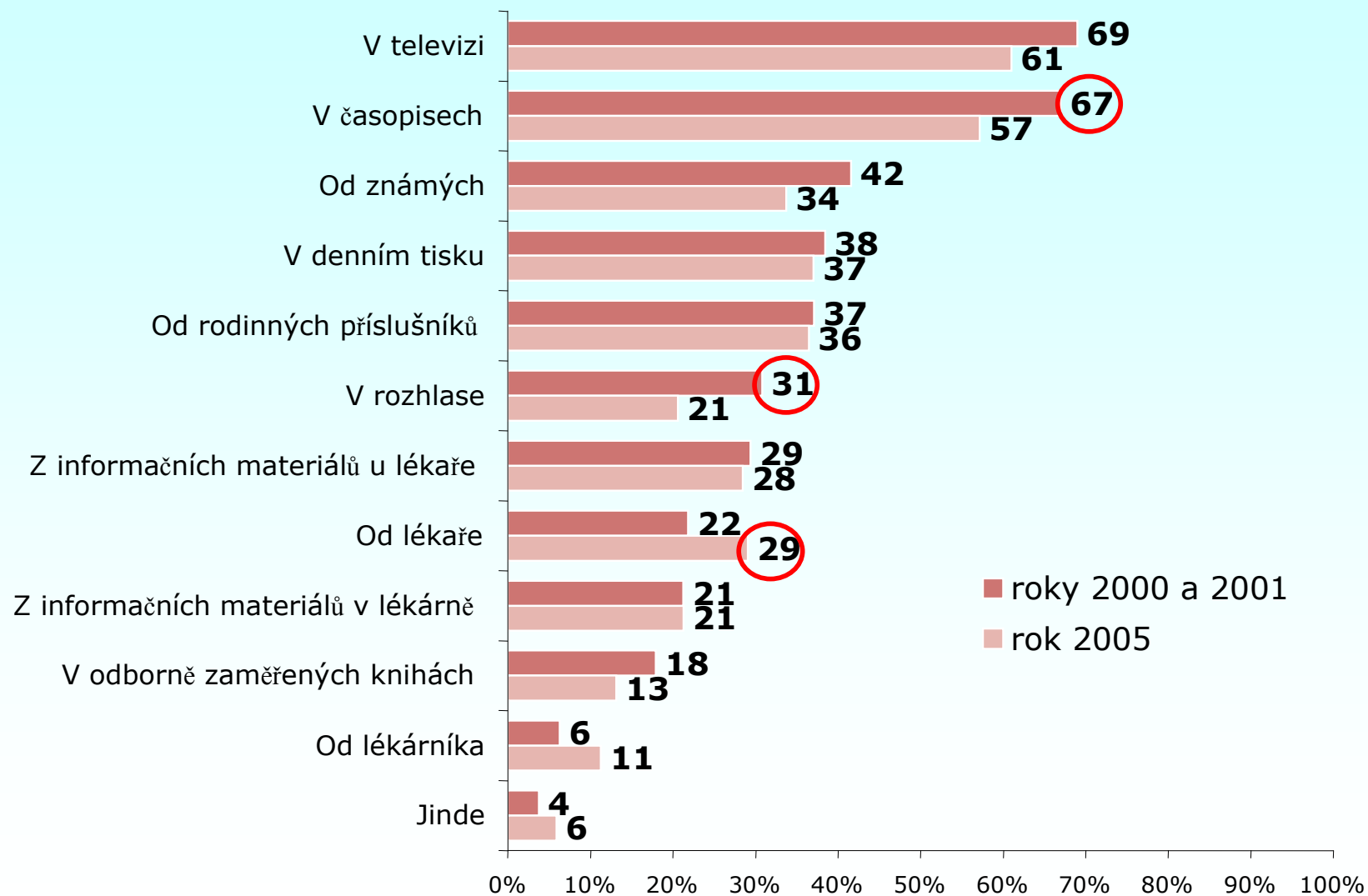
Průměrná frekvence konzumace potravin a nápojů děti 6-12 let

ZÁKLAD: Respondenti ve věku 6 - 12 let, kteří uvedli platnou odpověď



Hlavní zdroje informací o zdravé výživě

ZÁKLAD: Všichni respondenti, roky 2000 a 2001 n=3053, rok 2005 n=2096

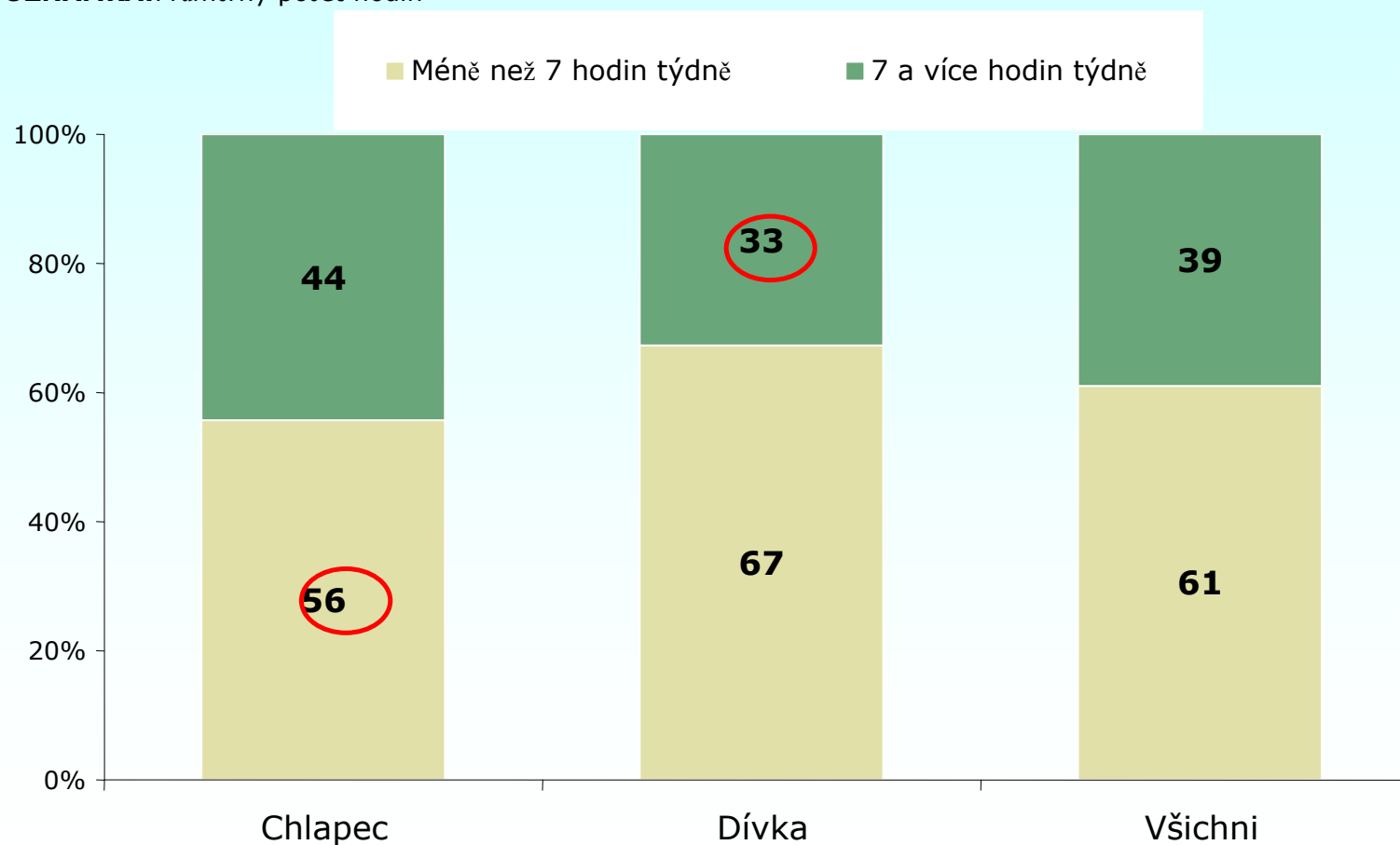


ZDROJ: STEM/MARK, Životní styl a obezita 12/2005

Doporučený počet hodin strávených náročnější pohybovou aktivitou během předchozího týdne podle pohlaví

ZÁKLAD: Respondenti ve věku 6 - 12 let, kteří v posledních 7 dnech nebyli nemocní a uvedli počet hodin, všichni n=598; chlapci n=323; dívky n=275

POZNÁMKA: Průměrný počet hodin



Studie DIOGenes *



- Multicentrická evropská studie
- 8 evropských zemí
- financovaná z EU (6.rámcový program)
- Dosud největší studie tohoto typu
- www.diogenes-eu.org

* **Dlata, Obezita a Geny**

Studie DIOGenes



- Rodinná intervence
- 800 rodin celkem
- Zhodnocení obsahu proteinů a glykemického indexu v dietě
- www.diogenes-eu.org

Studie DIOGenes



- Setkání akademiků a odborníků potravinářského průmyslu v Mnichově v rámci projektu ve dnech 16.-17.10.2007
- Inovace výrobků a změna jejich složení
- Správné značení potravin
- „Utajeně zdravé“ produkty

www.diogenes-eu.org